

## Glace aux fruits rouges



Une recette de glace simplissime et délicieuse. Vous pouvez varier le plaisir des fruits rouges en utilisant par exemple des mûres, des groseilles, des cerises ou du cassis.

### Ingrédients

250 grammes de yaourt nature

100 grammes de fraises

100 grammes de myrtilles

100 grammes de framboises

110 grammes de sucre en poudre

### Préparation

1. Réduire les fruits rouges en purée à l'aide d'un mixeur et laisser macérer au frais pendant une heure avec le sucre.
2. Rajouter le yaourt au mélange précédent et placer dans la turbine à sorbet. Le tour est joué!

**Bon appétit!**